

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!

September

2025

$1+1=2$

$4+4=8$

$7+7=14$

$9+9=18$

$2+2=4$

$5+5=10$

$8+8=16$

$10+10=20$

$3+3=6$

$6+6=12$

Ostbelgien

Josephine-Koch-Service V.o.G.



087 63 03 61



mittendrin@jks-eupen.be



Klötzerbahn 1, 4700 Eupen



Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten



MONTAGS

10.00 Uhr★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr★

In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in Ihrem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr★

Wir beraten Sie kostenlos zu Smartphones, Laptops und Tablets – vereinbaren Sie einfach einen Termin!

DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

14.00 Uhr

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.

Besondere Aktivitäten

Montag, 01.09. und 08.09 - ab 14.00 Uhr

freier Spielenachmittag - bringen Sie ihr Lieblingsspiel mit ins Mittendrin und finden Sie würdige und wettkampffreudige Gegner.

Donnerstag, 04.09. - ab 14.00 Uhr

Ameroelchere enn Pleseer op Oepener Platt

Lassen Sie sich von Geschichten, erzählt von Guido Kalff und Georg Hamacher, belustigen.

Donnerstag, 11.09. um 14.00 Uhr

Sitzzyoga mit Nadine Wasser

Montag 15.09. - ab 14.00 Uhr

Fächeratelier - Gestalten Sie Ihren ganz persönlichen Papierfächer – kreativ, einfach und mit sommerlicher Leichtigkeit.



Donnerstag, 18.09. ab 14.00 Uhr

freier Spielenachmittag - bringen Sie ihr Lieblingsspiel mit ins Mittendrin und finden Sie würdige und wettkampffreudige Gegner.



Montag, 22.09. - ab 14 Uhr

„Wie viel Schule steckt noch in Ihnen?“

Unser Quiz zum Schulanfang stellt Ihr Wissen auf die Probe – spielerisch und überraschend.

Donnerstag, 25.09. - ab 14.00 Uhr GESCHLOSSEN

Das Mittendrin bleibt wegen interner Versammlung geschlossen.

Montag, 29.09. - ab 14.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu "Medikamenten und Gesundheit"? Dann kommen Sie vorbei! R. Hübinger lädt Sie zu einer lockeren, informativen Runde ein, bei der Sie Ihre Fragen stellen können. Entdecken Sie neue Perspektiven und genießen Sie einen unterhaltsamen Austausch – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

